

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка детский сад № 14 «Колокольчик» городского  
округа Спасск-Дальний**

ПРИНЯТО

На общем собрании  
МБДОУ ЦРР детского сада № 14  
«Колокольчик» городского  
округа Спасск-Дальний  
(протокол от 29.08.2016 № 2)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ ЦРР  
детского сада № 14 «Колокольчик»  
городского округа Спасск-Дальний  
от 29.08.2016 № 132/1

**Положение  
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения ЦРР  
детского сада №14 «Колокольчик»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Настоящее Положение (далее по тексту – Положение) Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждение ЦРР детского сада №14 «Колокольчик» (далее по тексту образовательная организация) разработано на основе:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),

- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,

- приказа Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования";

- Устава образовательной организации;

- Годового календарного учебного графика.

1.1. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы образовательной организации: с 07.30. до 18.00. (10,5 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательная организация не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой, самостоятельно разрабатываемой и утверждаемой образовательной организацией.

## **2. Цель и задачи режима занятий и учебной нагрузки:**

2.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

### **Задачи:**

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

## **2. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

2.1. Положение определяет оптимальную учебную, вне учебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул.

2.2. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года – 35 учебных недели ,5 дней.

2.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем образовательной организации.

2.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

2.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.12. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию и реализации основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию и реализации основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.14. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице

	возраст детей
--	---------------

	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

2.15. Занятия по физическому развитию и реализации основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.20. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

### **3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

3.1. Образовательная организация несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. Образовательная организация самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

### **4. ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО**

4.1. Режим занятий разрабатывается ежегодно, утверждается руководителем образовательной организации и регламентируется расписанием непосредственно образовательной деятельности.

4.2. Расписание непосредственно образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации

режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем образовательной организации.

4.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем образовательной организации и согласовывается с органами общественного управления образовательной организации, размещается на официальном сайте образовательной организации.

## **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания и регламентирует режим занятий и учебную нагрузку воспитанников образовательной организации.

5.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно-правовых актов.